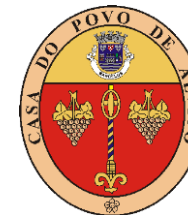


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 26 de março a 03 de abril de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa	<b>Sopa:</b> Sopa de couve flor e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de couve branca
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Rancho (massa macarrão, carne de vaca, carne de porco, grão e cenoura) <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Solha assada com arroz branco e salada de tomate <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Frango assado, com massa esparguete e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Posta de pescada estufada com arroz e salada de tomate <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à Gomes Sá e salada de tomate <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bifanas com arroz de feijão <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Frango assado com batata assada e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne cozida com massa branca, grão e cenoura .	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido, arroz e salada de tomate	<b>Prato dieta:</b> Posta de pescada cozida com arroz e salada de tomate	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido com batata cozida e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Doce <sup>1,3,7</sup>
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					SEXTA FEIRA SANTA		PÁSCOA

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.036.01

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

