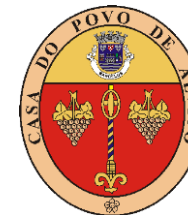


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 05 a 11 de fevereiro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês	<b>Sopa:</b> Canja	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)	<b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Coxinhas de frango assadas com massa espiral e salada de cenoura <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Pescada estufada com molho de marisco, arroz e salada de alface <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Batatas estufadas com carne de vaca	<b>Prato principal:</b> Frango do campo estufado com arroz e legumes salteados <sup>1</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão- verde)	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade	<b>Prato dieta:</b> Coxinhas de frango cozidas com massa espiral cozida e salada de cenoura	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com arroz e salada de alface	<b>Prato de dieta:</b> Carne de vaca cozida com batata cozida	<b>Prato dieta:</b> Frango do campo cozido com arroz e legumes salteados
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Doce <sup>1,3,7</sup>
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.