



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 28 de maio a 1 de junho de 2018



| Refeição | Reforço da manhã | Almoço | Lanche | Reforço da tarde | Alterações (especificar/data/rubrica) |
|----------|------------------|---|-----------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| 2ª Feira | Pão com manteiga | Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,4} Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade Sobremesa: Fruta | Papa Cérelac + ½ pão com manteiga | Bolacha Maria | |
| 3ª Feira | Bolacha Maria | Sopa: Creme de legumes Prato principal: Rancho (massa macarrão, carne de vaca, carne de porco, grão e cenoura) ¹ Prato dieta: Carne cozida com massa branca, grão e cenoura Sobremesa: Fruta | logurte + pão com fiambre | Pão | |
| 4ª Feira | Peça de fruta | Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Raia estufada com arroz e salada de tomate ^{1,4} Prato dieta: Raia cozida com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta | Leite + pão com queijo | Bolacha Maria | |
| 5ª Feira | Pão com fiambre | Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco Prato principal: Coxinhas de frango assadas com batata frita e salada de alface Prato dieta: Coxinhas de frango assadas com batata cozida e salada de alface Sobremesa: Fruta | Nestum + ½ pão com marmelada | Fruta da época | |
| 6ª Feira | Bolacha Maria | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Ovos mexidos com arroz primavera e salada de alface ^{1,3} Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta | logurte + pão com manteiga | Pão | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103