



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 21 a 25 de maio de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de coração <b>Prato principal:</b> Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde) <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão-verde) <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa <b>Prato principal:</b> Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Igual <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor e feijão branco <b>Prato principal:</b> Rojões com arroz e salada de alface <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Rojões cozidos com arroz e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde <b>Prato principal:</b> Abrótea cozida com batata cozida e hortaliça <sup>4</sup> <b>Prato dieta:</b> Igual <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Frango assado e arroz de cenoura e salada de alface <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Frango cozido com arroz de cenoura e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.