



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 28 de maio a 1 de junho de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração <b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato principal:</b> Rancho (massa macarrão, carne de vaca, carne de porco, grão e cenoura) <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Carne cozida com massa branca, grão e cenoura <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura <b>Prato principal:</b> Raia estufada com arroz e salada de tomate <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Raia cozida com arroz e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Pão com fiambre	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa e feijão branco <b>Prato principal:</b> Coxinhas de frango assadas com batata frita e salada de alface <b>Prato dieta:</b> Coxinhas de frango assadas com batata cozida e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Ovos mexidos com arroz primavera e salada de alface <sup>1,3</sup> <b>Prato dieta:</b> Igual <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

