



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 07 a 11 de maio de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-galega <b>Prato principal:</b> Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração) <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato principal:</b> Pescada assada com molho de cebolada, batata cozida e feijão-verde <b>Prato dieta:</b> Pescada assada, batata cozida e feijão-verde <sup>3</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de coração e feijão vermelho <b>Prato principal:</b> Frango estufado, arroz e salada de tomate <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Frango cozido, arroz branco e salada de tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde <b>Prato principal:</b> Salada de grão com batata, ovo e molho verde <b>Prato dieta:</b> Igual <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês, cenoura e massinhas <b>Prato principal:</b> Pá de porco estufada com arroz e macedónia de legumes <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Pá de porco cozida, arroz branco e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.089.07

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

