

EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 14 a 20 de maio de 2018



| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado | Domingo |
|---|--|---|---|--|--|---|--|
| Sopa | Sopa: Sopa de feijão verde | Sopa: Creme de legumes | Sopa: Sopa de coração e feijão vermelho | Sopa: Sopa de couve portuguesa | Sopa: Sopa de grão e cenouras | Sopa: Sopa de legumes | Sopa: Creme de legumes |
| Prato Geral | Prato principal: Rissóis de peixe com salada russa ^{4,3} | Prato principal: Esparguete à bolonhesa com cenoura raspada salteada com ervilhas ¹ | Prato principal: Bacalhau à Gomes Sá e salada de alface ⁴ | Prato principal: Bifes de peru grelhados com massa espiral e jardineira de legumes (ervilha, cenoura feijão verde) ¹ | Prato principal: Filete de pescada no forno com arroz e salada de alface ^{1,4} | Prato principal: Feijoada à portuguesa ¹ | Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface |
| Prato Dieta | Prato dieta: Peixe cozido com salada russa | Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida, cenoura | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Posta de pescada cozida com arroz e salada de alface | Prato dieta: Carne de vaca cozida com feijão cozido e arroz branco | Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface |
| Sobremesa | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Doce ^{1,3,7} |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | | | | | | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

