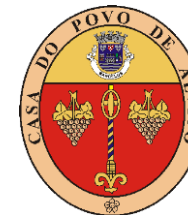


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 21 a 27 de maio de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de couve flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de couve branca
Prato Geral	Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilha, feijão verde)	Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilhas e cenoura ^{1,4}	Prato principal: Rojões com arroz e salada de alface ¹	Prato principal: Abrótea cozida com batata cozida e hortaliça ⁴	Prato principal: Frango assado e arroz de cenoura e salada de alface ¹	Prato principal: Massa à lavrador ¹	Prato principal: Pá de porco com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata, cenoura, ervilha e feijão-verde)	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Rojões cozidos com arroz e salada de alface	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Frango cozido com arroz de cenoura e salada de alface	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida	Prato dieta: Pá de porco cozida com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

