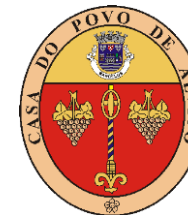


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 28 de maio a 3 de junho de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Rancho (massa macarrão, carne de vaca, carne de porco, grão e cenoura) <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Raia estufada com arroz e salada de tomate <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Coxinhas de frango assadas com batata frita e salada de alface	<b>Prato principal:</b> Ovos mexidos com arroz primavera e salada de alface <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Carne de vaca à jardineira	<b>Prato principal:</b> Rojões com batata assada e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade	<b>Prato dieta:</b> Carne cozida com massa branca, grão e cenoura	<b>Prato dieta:</b> Raia cozida com arroz e salada de alface	<b>Prato dieta:</b> Coxinhas de frango assadas com batata cozida e salada de alface	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com batata cozida	<b>Prato dieta:</b> Rojões cozidos com batata cozida e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Doce <sup>1,3,7</sup>
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

