

EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 11 a 17 de junho de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de grão e cenouras	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Creme de legumes
Prato Geral	Prato principal: Rissóis de peixe com salada russa ^{4,3}	Prato principal: Rancho (carne de vaca e porco, macarrão, grão e cenoura) ¹	Prato principal: Solha assada com batata cozida e feijão-verde ⁴	Prato principal: Bifes de frango grelhados com arroz e jardineira de legumes (ervilha, cenoura feijão verde) ¹	Prato principal: Bolonhesa de atum com salada de alface ^{1,4}	Prato principal: Carne de vaca à jardineira	Prato principal: Frango assado com batata frita e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Peixe cozido com salada russa	Prato dieta: Carne de vaca cozida com macarrão cozido, grão e cenoura	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida	Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.