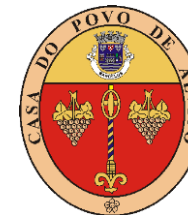


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 25 de junho a 01 de julho de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de couve portuguesa e feijão branco	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Creme de cenoura
Prato Geral	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz ^{1,4}	Prato principal: Massa à lavrador (macarrão, carne de vaca, carne de porco, cenoura e couve coração) ¹	Prato principal: Salada de grão com batata, ovo e molho verde ³	Prato principal: Strogonoff de frango com massa espiral e salada de alface ¹	Prato principal: Raia estufada com arroz e salada de tomate ^{1,4}	Prato principal: Batatas estufadas com carne de vaca	Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada de feijão-frade	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa branca cozida e legumes	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Frango cozido com massa e salada de alface	Prato dieta: Raia cozida com arroz e salada de alface	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida	Prato dieta: Rojões cozidos com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

