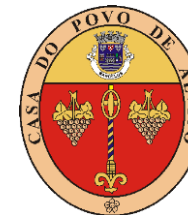


# EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 01 a 05 de Outubro de 2018



| Almoço  | 2ª Feira  | 3ª Feira   | 4ª Feira   | 5ª Feira  | 6ª Feira  |
|---|---|--|--|---|---|
| <b>Sopa</b>                                     | <b>Sopa:</b> Sopa de couve coração  | <b>Sopa:</b> Creme de cenoura  | <b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor  | <b>Sopa:</b> Creme de abóbora   | <b>Sopa:</b> Sopa de alho francês   |
| <b>Prato Geral</b>                              | <b>Prato principal:</b> Rancho e cenoura cozida <sup>1</sup>                          | <b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau c/ feijão frade e arroz e couve flor <sup>1,3,4</sup> | <b>Prato principal:</b> Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de alface <sup>1</sup> | <b>Prato principal:</b> Filete de pescada crocante com salada russa e salada de tomate <sup>4,3</sup> | <b>Prato principal:</b> Pá de porco estufada com arroz de cenoura e brócolos cozidos <sup>1</sup> |
| <b>Prato Dieta</b>                              | <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca estufada com macarrão e cenoura cozida <sup>1</sup> | <b>Prato dieta:</b> Bacalhau com batata cozida e couve flor <sup>1</sup>                           | <b>Prato dieta:</b> Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de alface <sup>1</sup>     | <b>Prato dieta:</b> Filete de pescada estufado com salada russa e salada de tomate <sup>4</sup>       | <b>Prato dieta:</b> Pá de porco estufada com arroz de cenoura e brócolos cozidos <sup>1</sup>     |
| <b>Sobremesa</b>                                | <b>Sobremesa:</b> Melancia  | <b>Sobremesa:</b> Banana   | <b>Sobremesa:</b> Melão  | <b>Sobremesa:</b> Laranja   | <b>Sobremesa:</b> Gelatina  |
| <b>Alterações</b><br>(especificar/data/rubrica) |   |  |  |   | <b>FERIADO<br/>IMPLANTAÇÃO DA<br/>REPUBLICA</b>   |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103