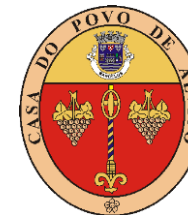


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 10 a 14 de setembro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de coração	<b>Sopa</b> Sopa de couve portuguesa	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilhas e feijão-verde) <sup>1,3,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Frango assado com esparguete e ervilhas <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Filetes de Pescada no forno com arroz e salada de tomate <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Rojões com arroz de cenoura e salada de alface <sup>1</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com batata cozida, cenoura, ervilhas e feijão verde	<b>Prato dieta:</b> Peixe cozido com arroz	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Rojões cozidos com arroz de cenoura e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103