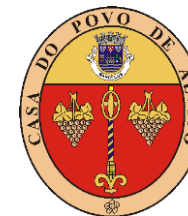


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 17 a 21 de setembro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de coração	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Esparguete à bolonhesa <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Pescada cozida com batata cozida e feijão-verde <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Coxinhas de frango estufadas com arroz e legumes <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Rissóis de peixe com salada russa <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Ovos mexidos com arroz primavera e salada de alface <sup>1,3</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete cozida	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Coxinhas de frango cozidas com arroz e legumes	<b>Prato dieta:</b> Peixe cozido com salada russa	<b>Prato dieta:</b> Igual
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.