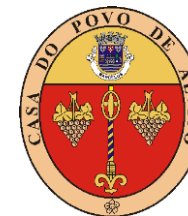


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 22 a 26 de outubro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração	<b>Sopa:</b> Sopa à Lavrador	<b>Sopa:</b> Creme de abóbora	<b>Sopa:</b> Sopa de couve flor	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão Branco
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Bolonhesa de atum com salada de cenoura <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Fêveras grelhadas com arroz de feijão e salada de tomate <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Pescada estufada com batata assada e feijão verde <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Frango estufado com massa cotovelinhos e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Salada de grão com batata, bacalhau e ovo e cenoura cozida <sup>1,3,4</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Bolonhesa de atum com salada de cenoura <sup>1,4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Fêveras grelhadas com arroz de feijão e salada de tomate <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Frango estufado com massa cotovelinhos e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Abrótea assada com batata cozida e cenoura cozida <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Ananás em calda	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Melancia
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

