



# EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 01 a 05 de outubro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Rancho e cenoura cozida <sup>1</sup> Prato dieta: Carne de vaca estufada com macarrão e cenoura cozida <sup>1</sup> Sobremesa: Melancia	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Creme de cenoura Prato principal: Bolinhos de bacalhau c/ feijão frade e arroz e couve flor <sup>1,3,4</sup> Prato dieta: Bacalhau com batata cozida e couve flor <sup>1</sup> Sobremesa: Banana	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal: Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de alface <sup>1</sup> Prato dieta: Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de alface <sup>1</sup> Sobremesa: Melão	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Creme de Abóbora Prato principal: Filete de pescada crocante com salada russa e salada de tomate <sup>4,3</sup> Prato dieta: Filete de pescada estufado com salada russa e salada de tomate <sup>4</sup> Sobremesa: Laranja	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira		<b>FERIADO - 5 de outubro Implantação da República</b>			



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.