



EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 10 a 14 de setembro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de coração Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilhas e feijão-verde) Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida, cenoura, ervilhas e feijão-verde Sobremesa: Fruta	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de couve portuguesa Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade ^{1,3,4} Prato dieta: Peixe cozido com arroz Sobremesa: Fruta	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco Prato principal: Frango assado com esparguete e ervilhas ¹ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Filetes de pescada no forno com arroz e salada de tomate ^{1,4} Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rojões com arroz de cenoura e salada ¹ Prato dieta: Rojões cozidos com arroz de cenoura e salada de alface Sobremesa: Fruta	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.089.07

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

