



EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 17 a 21 de setembro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de coração Prato principal: Esparguete à bolonhesa ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida Sobremesa: Fruta	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de couve portuguesa Prato principal: Pescada cozida com batata cozida e feijão-verde ⁴ Prato dieta: Iguar Sobremesa: Fruta	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco Prato principal: Coxinhas de frango estufadas com arroz e legumes ¹ Prato dieta: Coxinhas de frango cozidas com arroz e legumes Sobremesa: Fruta	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Rissóis de peixe com salada russa ⁴ Prato dieta: Peixe cozido com salada russa Sobremesa: Fruta	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Ovos mexidos com arroz primavera e salada de alface ^{1,4} Prato dieta: Iguar Sobremesa: Fruta	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

