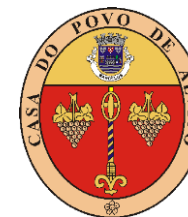


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 01 a 07 de outubro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Sopa de couve-flor	Sopa: Creme de abóbora	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de lentilhas
Prato Geral	Prato principal: Rancho e cenoura cozida ¹	Prato principal: Bolinhos de bacalhau c/ feijão frade e arroz e couve flor ^{1,3,4}	Prato principal: Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de alface ¹	Prato principal: Filete de pescada crocante com salada russa e salada de tomate ^{4,3}	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e brócolos cozidos ¹	Prato principal: Meia desfeita com cenoura e coração ⁴	Prato principal: Carne de porco à Alentejana e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca estufada com macarrão e cenoura cozida ¹	Prato dieta: Bacalhau com batata cozida e couve flor ¹	Prato dieta: Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de alface ¹	Prato dieta: Filete de pescada estufado com salada russa e salada de tomate ⁴	Prato dieta: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e brócolos cozidos ¹	Prato de dieta: Meia desfeita com cenoura e coração ⁴	Prato dieta: Carne de porco estufada com batata estufada e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Melancia	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)					FERIADO IMPLANTAÇÃO DA REPUBLICA		

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

