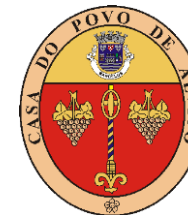


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 10 a 16 de setembro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de couve branca
Prato Geral	Prato principal: Carne de vaca à jardineira (batata, cenoura, ervilhas e feijão-verde)	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade ^{1,3,4}	Prato principal: Frango assado com esparguete e ervilhas ¹	Prato principal: Filetes de pescada no forno com arroz e salada de tomate ^{1,4}	Prato principal: Rojões com arroz de cenoura e salada de alface ¹	Prato principal: Meia desfeita ⁴	Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida, cenoura, ervilhas e feijão-verde	Prato dieta: Peixe cozido com arroz	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Rojões cozidos com arroz de cenoura e salada de alface	Prato de dieta: Igual	Prato dieta: Frango cozida com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.