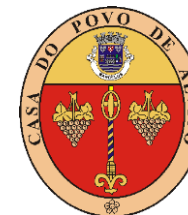


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 17 a 23 de agosto de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão-verde	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de couve branca
Prato Geral	Prato principal: Esparguete à bolonhesa ¹	Prato principal: Pescada cozida com esparguete cozida ⁴	Prato principal: Coxinhas de frango estufadas com arroz e legumes ¹	Prato principal: Rissóis de peixe com salada russa ^{1,4}	Prato principal: Ovos mexidos com arroz primavera e salada de alface ^{1,3}	Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá com feijão-verde ⁴	Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Coxinhas de frango cozidas com arroz e legumes	Prato dieta: Peixe cozido com salada russa	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Rojões cozidos com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.