

EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 24 a 30 de setembro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Creme de legumes
Prato Geral	Prato principal: Bolonhesa de atum com cenoura e ervilhas salteadas ^{1,4}	Prato principal: Bifes de peru grelhados com cogumelos, arroz de cenoura e salada mista ¹	Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface ⁴	Prato principal: Massa à lavrador ¹	Prato principal: Raia no forno com arroz e salada de alface ^{1,4}	Prato principal: Jardineira	Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida	Prato dieta: Raia cozida com arroz e salada de alface	Prato dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida	Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.