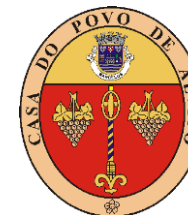


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 29 de outubro a 04 de novembro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Creme de abóbora	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa de couve flor	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Massa à Lavrador e cenoura cozida ¹	Prato principal: Abrótea assada com batata cozida e couve coração cozida ⁴	Prato principal: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de tomate ¹	Prato principal: Massa à bolonesa e salada de cenoura ^{1,4}	Prato principal: Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4}	Prato principal: Filetes de pescada com salada russa e feijão verde ⁴	Prato principal: Rojões com arroz e cenoura cozida ¹
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca estufada com macarrão e cenoura cozida ^{1,4}	Prato dieta: Abrótea assada com batata cozida e couve coração cozida ⁴	Prato dieta: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de tomate ¹	Prato dieta: Massa à bolonesa e salada de cenoura ^{1,4}	Prato dieta: Filete no forno com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4}	Prato dieta: Pescada estufada com batata e feijão verde ⁴	Prato dieta: Carne de porco estufada com arroz ¹
Sobremesa	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Laranja
Alterações (especificar/data/rubrica)				FERIADO 1 DE NOVEMBRO DIA DE TODOS OS SANTOS			

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

