



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 26 de novembro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura ^{1,4} Prato dieta: Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura ^{1,4} Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa à Lavrador Prato principal: Fêveras grelhadas com arroz de feijão e cenoura cozida ¹ Prato dieta: Fêveras grelhadas com arroz de feijão e cenoura cozida ¹ Sobremesa: Kiwi	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Pescada estufada com batata assada e couve flor ⁴ Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e couve flor ⁴ Sobremesa: Banana	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve flor Prato principal: Frango estufado com massa cotovelinhos e feijão verde ¹ Prato dieta: Frango estufado com massa cotovelinhos e feijão verde ¹ Sobremesa: Laranja	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão Branco Prato principal: Salada de grão com batata, bacalhau e ovo e cenoura cozida ^{1,3,4} Prato dieta: Abrótea assada com batata cozida e cenoura cozida ¹ Sobremesa: Tangerina	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.