



EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 19 a 23 de novembro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Creme de cenoura Prato principal: Massa à Lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada com macarrão e ¹ Sobremesa: Kiwi	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Red fish no forno com arroz e feijão verde ^{1,4} Prato dieta: Red fish no forno com arroz e feijão verde ^{1,4} Sobremesa: Kiwi	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de lentilhas Prato principal: Bife de peru de cebolada com esparguete e flor ¹ Prato dieta: Bife de peru estufado com esparguete e couve flor ¹ Sobremesa: Pêra	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Filete de pescada com arroz de cenoura e feijão verde ^{1,4} Prato dieta: Filete estufado com arroz de cenoura e feijão verde ^{1,4} Sobremesa: Laranja	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Caldo verde Prato principal: Rojões com arroz de cenoura e salada de cenoura ¹ Prato dieta: Carne de porco estufada com arroz de cenoura e salada de cenoura ¹ Sobremesa: Leite creme ^{1,3}	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.089.07

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

