



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 24 a 28 de dezembro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira		ENCERRADOS VÉSPERA DE NATAL / CONSOADA			
3ª Feira		ENCERRADOS NATAL / NASCIMENTO DO MENINO JESUS			
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura ^{1,4} Prato dieta: Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura ^{1,4} Sobremesa: Banana	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de couve flor Prato principal: Frango estufado com arroz de cenoura e feijão verde ¹ Prato dieta: Frango estufado com arroz de cenoura e feijão verde ¹ Sobremesa: Kiwi	Nestum + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Douradinhos no forno com arroz primavera e brócolos ^{1,3,4} Prato dieta: Abrótea cozida com arroz primavera e brócolos ^{1,4} Sobremesa: Maçã	logurte + pão com manteiga	Pão	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.