



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 24 A 28 de dezembro de 2018



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira		ENCERRADOS VÉSPERA DE NATAL / CONSOADA			
3ª Feira		ENCERRADOS NATAL / NASCIMENTO DO MENINO JESUS			
4ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos <b>Prato principal:</b> Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura <sup>1,4</sup> <b>Sobremesa:</b> Banana	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de couve flor <b>Prato principal:</b> Frango estufado com arroz de cenoura e feijão verde <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Frango estufado com arroz de cenoura e feijão verde <sup>1</sup> <b>Sobremesa:</b> Kiwi	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco <b>Prato principal:</b> Douradinhos no forno com arroz primavera e brócolos <sup>1,3,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com arroz primavera e brócolos <sup>1,4</sup> <b>Sobremesa:</b> Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103