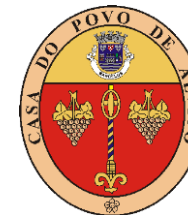


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 10 a 14 de dezembro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de feijão encarnado	Sopa: Sopa de brócolos
Prato Geral	Prato principal: Salada de atum, grão e batata cozida ⁴	Prato principal: Ovos mexidos com fiambre e arroz e cenoura cozida ^{1,3}	Prato principal: Pescada estufada com batata assada e couve coração ^{1,4}	Prato principal: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface ¹	Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde e brócolos cozidos ⁴
Prato Dieta	Prato dieta: Atum batata cozida ⁴	Prato dieta: Ovos mexidos com fiambre e arroz cenoura cozida ^{1,3}	Prato dieta: Pescada estufada com batata cozida e couve coração ^{1,4}	Prato dieta: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface ¹	Prato dieta: Bacalhau cozido com batata cozida e brócolos cozidos ⁴
Sobremesa	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.