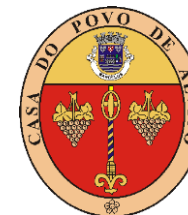


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 24 a 30 de dezembro de 2018



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa à Lavrador	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de couve flor	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Rissóis de peixe com arroz de feijão branco e couve flor ^{1,4}	Prato principal: Rojões com batata assada e cenoura cozida	Prato principal: Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura ^{1,4}	Prato principal: Frango estufado com massa cotovelinhos e feijão verde ¹	Prato principal: Douradinhos no forno com arroz primavera e brócolos ^{1,3,4}	Prato principal: Cozido simples (carne frango + vaca) e cenoura cozida e repolho	Prato principal: Pá de porco assada com batata assada e couve coração
Prato Dieta	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e couve flor ^{1,4}	Prato dieta: Carne de porco cozida com batata cozida e cenoura cozida	Prato dieta: Bolonhesa de atum com ervilha e cenoura ^{1,4}	Prato dieta: Frango estufado com massa cotovelinhos e feijão verde ¹	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz primavera e brócolos ^{1,4}	Prato dieta: Cozido simples (carne frango + vaca) e cenoura cozida e repolho	Prato dieta: Pá de porco assada com batata assada e couve coração
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: tangerina	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)	Consoada	Natal Nascimento do menino Jesus					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.