



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 11 a 15 de fevereiro de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde ⁴ Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e feijão verde ⁴ Sobremesa: Tangerina	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Carne de vaca estufada com esparguete com ervilha e cenoura ^{1,3} Prato dieta: Carne de vaca estufada com esparguete branco com ervilha e cenoura ^{1,3} Sobremesa: Maçã	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate com coração ^{1,4} Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e couve coração ^{1,4} Sobremesa: Laranja	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface ¹ Prato dieta: Bife de frango cozido com esparguete branco e salada de alface ¹ Sobremesa: Banana	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Filete de pescada estufada com arroz primavera ^{3,4} Prato dieta: Filete de pescada cozida com arroz branco e legumes ^{3,4} Sobremesa: Tangerina	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

