



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 25 de fevereiro a 1 março



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Bolonhesa de atum com cenoura raspada ^{1,4} Prato dieta: Bolonhesa de atum com cenoura raspada ^{1,4} Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa à Lavrador Prato principal: Fêveras grelhadas com arroz de feijão e coração salteado ¹ Prato dieta: Fêveras cozidas com arroz branco e feijão e coração cozida ¹ Sobremesa: Tangerina	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Petinga com arroz de tomate e brócolos ⁴ Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e brócolos ⁴ Sobremesa: Banana	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve flor Prato principal: Arroz de aves e salada de alface Prato dieta: Arroz branco de carne de aves cozidas e salada de alface Sobremesa: Pêra	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão Branco Prato principal: Tintureira assada com batata cozida, feijão verde e molho verde ^{1,3,4} Prato dieta: Tintureira cozida com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

