



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 04 a 08 de fevereiro de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Rancho ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida com macarrão e juliana de legumes ¹ Sobremesa: Pêra	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de cenoura Prato principal: Pescada estufada com batata assada e brócolos ⁴ Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e brócolos ⁴ Sobremesa: Banana	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal: Perninha de frango grelhada com esparguete e cenoura raspada ¹ Prato dieta: Perninha de frango cozida com esparguete branco e cenoura raspada ¹ Sobremesa: Tangerina	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha Prato principal: Tintureira estufada com salada russa ^{4,3} Prato dieta: Tintureira cozida com salada russa ⁴ Sobremesa: Laranja	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e feijão verde ¹ Prato dieta: Pá de porco estufada com arroz branco e feijão verde ¹ Sobremesa: Gelatina	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

