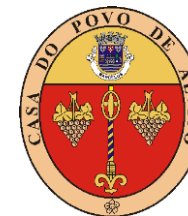


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 14 a 18 de janeiro



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos	<b>Sopa:</b> Sopa de lentilhas	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês	<b>Sopa:</b> Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal</b> Jardineira com arroz, ervilha e cenoura <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Red fish no forno com batata estufada e feijão verde <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bife de peru de cebolada com esparguete e cenoura cozida <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Filete de pescada estufado com arroz de cenoura e brócolos <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Massa à bolonhesa e salada de alface <sup>1</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com arroz, ervilha e cenoura <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Red fish cozido com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Bife de peru cozido com esparguete e cenoura cozida <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Filete cozido com arroz branco de cenoura e brócolos <sup>1,4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Carne picada cozida com massa branca e salada de alface <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Kiwi	<b>Sobremesa:</b> Tangerina	<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Banana
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.