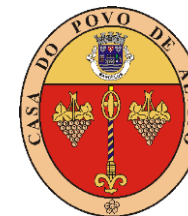


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 18 a 22 de fevereiro de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos	<b>Sopa:</b> Sopa de lentilhas	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês	<b>Sopa:</b> Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Feijoada com arroz e couve coração salteado <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Red fish com batata assada e cenoura <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bife de peru grelhado com arroz e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Pescada estufada com salada russa e feijão verde <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Massa à Lavrador com juliana de legumes <sup>1</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de cozida com arroz branco e couve e coração cozida <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Red fish cozido com batata cozida e cenoura <sup>1,4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Bife de peru cozida com arroz branco e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com salada russa e feijão verde <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Carne de vaca cozida com macarrão branco com juliana de legumes <sup>1</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Kiwi	<b>Sobremesa:</b> Tangerina	<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Maçã
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.02