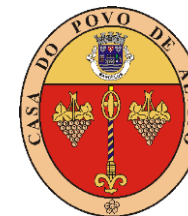


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 21 a 25 de janeiro de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa à Lavrador	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de couve flor	Sopa: Sopa de feijão branco
Prato Geral	Prato principal: Bolonhesa de atum com brócolos ^{1,4}	Prato principal: Fêveras grelhadas com arroz de feijão branco e cenoura cozida ¹	Prato principal: Pescada estufada com batata assada e couve flor ⁴	Prato principal: Frango estufado com massa cotovelinhos e feijão verde ¹	Prato principal: Abrótea assada com batata cozida, couve coração e molho verde ⁴
Prato Dieta	Prato dieta: Bolonhesa de atum com brócolos ^{1,4}	Prato dieta: Fêveras cozidas com arroz branco, feijão e cenoura cozida ¹	Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e couve flor ⁴	Prato dieta: Frango estufado com massa cotovelinhos e feijão verde ¹	Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e couve coração ⁴
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

