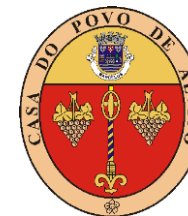


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 28 de janeiro a 01 de fevereiro de 2019



| Almoço  | 2ª Feira   | 3ª Feira   | 4ª Feira  | 5ª Feira  | 6ª Feira   |
|---|--|--|---|---|--|
| <b>Sopa</b>                                     | <b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde  | <b>Sopa:</b> Creme de legumes  | <b>Sopa:</b> Sopa de cenoura e ervilhas   | <b>Sopa:</b> Sopa de couve coração  | <b>Sopa:</b> Creme de cenoura  |
| <b>Prato Geral</b>                              | <b>Prato principal:</b> Massa á lavrador, cenoura e couve coração <sup>1</sup>           | <b>Prato principal:</b> Abrótea assada com batata cozida e brócolos <sup>4</sup> | <b>Prato principal:</b> Bife de frango grelhado com arroz de tomate e juliana de legumes <sup>1</sup> | <b>Prato principal:</b> Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada de alface <sup>1,4</sup> | <b>Prato principal:</b> Carne de vaca estufada com esparguete, ervilha e cenoura cozida <sup>1</sup> |
| <b>Prato Dieta</b>                              | <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com massa, cenoura e couve coração <sup>1</sup> | <b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com batata cozida e brócolos <sup>4</sup>     | <b>Prato dieta:</b> Bife de frango cozido com arroz branco e juliana de legumes <sup>1</sup>          | <b>Prato dieta:</b> Filete no forno com arroz, cenoura e salada de alface <sup>1,4</sup>            | <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca estufada com esparguete, ervilha e cenoura cozida <sup>1</sup>     |
| <b>Sobremesa</b>                                | <b>Sobremesa:</b> Banana   | <b>Sobremesa:</b> Kiwi   | <b>Sobremesa:</b> tangerina   | <b>Sobremesa:</b> Pêra  | <b>Sobremesa:</b> Tangerina  |
| <b>Alterações</b><br>(especificar/data/rubrica) |  |  |   |   |  |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

