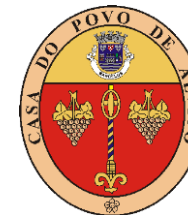


# EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 07 a 11 de janeiro de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de cenoura e ervilha	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Ovos mexidos com fiambre e arroz e cenoura cozida <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Raia estufada com arroz de cenoura e macedónia de legumes <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Abrótea assada com batata assada e couve coração <sup>4</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Ovos mexidos com fiambre e arroz cenoura cozida <sup>1,3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Raia estufada com arroz de cenoura e macedónia de legumes <sup>1,4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Bife de frango cozido com esparguete e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com batata cozida e couve coração <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Tangerina	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> tangerina
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.