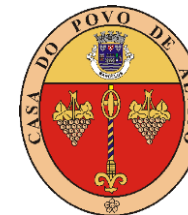


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 11 a 17 de fevereiro de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de couve flor	Sopa: Sopa à Lavrador
Prato Geral	Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde ^{4,3}	Prato principal: Carne de vaca estufada com esparguete com ervilha e cenoura ¹	Prato principal: Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate e couve coração ^{1,4,3}	Prato principal: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface ¹	Prato principal: Filete de pescada estufado com arroz primavera ^{1,4}	Prato principal: Carne de vaca primaveril com arroz.	Prato principal: Abrótea à Zé do Pipo e brócolos ⁴
Prato Dieta	Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e feijão verde ⁴	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete branco com ervilha e cenoura ¹	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e couve coração ^{4,1}	Prato dieta: Bife de frango cozido com esparguete branco e salda de alface ¹	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e legumes ^{4,1}	Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz e ervilha e cenoura	Prato dieta: Abrótea grelhada com puré e brócolos ⁴
Sobremesa	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Pêra
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.036.01