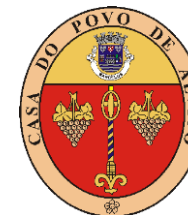


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 18 a 24 de fevereiro de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Creme de legumes
Prato Geral	Prato principal: Feijoada com arroz e couve coração salteado ¹	Prato principal: Red fish com batata assada e cenoura ^{1,4}	Prato principal: Bife de peru grelhado com arroz e salada de alface ¹	Prato principal: Pescada estufada com salada russa e feijão verde ^{1,4}	Prato principal: Massa à Lavrador com juliana de legumes ¹	Prato principal: Bacalhau lascado com grão e batata cozida e brócolos ⁴	Prato principal: Rojões à Portuguesa com arroz e juliana de legumes
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de cozida com arroz branco e couve e coração cozida ¹	Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e cenoura ^{1,4}	Prato dieta: Bife de peru cozida com arroz branco e salada de alface ¹	Prato dieta: Pescada cozida com salada russa e feijão verde ^{1,4}	Prato principal: Carne de vaca cozida com macarrão branco com juliana de legumes ¹	Prato dieta: Bacalhau lascado com grão e batata cozida e brócolos ⁴	Prato dieta: Carne de porco estufada com arroz e juliana de legumes ¹
Sobremesa	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Tangerina
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.