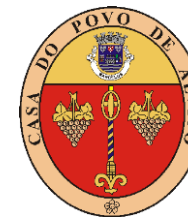


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 25 de fevereiro a 1 de março de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa à lavrador	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de couve flor	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Bolonhesa de atum com cenoura raspada ^{1,4}	Prato principal: Fêveras grelhadas com arroz de feijão e couve coração salteado ¹	Prato principal: Petinga com arroz de tomate e brócolos ^{4,1}	Prato principal: Arroz de aves e salada de alface ¹	Prato principal: Tintureira assada com batata cozida, feijão verde e molho verde ⁴	Prato principal: Cozido simples (carne de frango + vaca) com cenoura cozida e repolho	Prato principal: Feijoada à Portuguesa com arroz
Prato Dieta	Prato dieta: Bolonhesa de atum com cenoura raspada ^{1,4}	Prato dieta: Fêveras cozidas com arroz branco e couve coração cozida ¹	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e brócolos ^{4,1}	Prato dieta: Arroz branco de carne de aves cozidas e salada de alface ¹	Prato dieta: Tintureira cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Prato dieta: Cozido simples (carne de frango + vaca) com cenoura cozida e repolho	Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz e legumes
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.