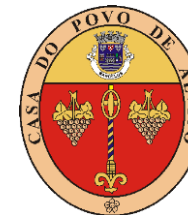


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 31 de dezembro de 2018 a 06 de janeiro de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Sopa de couve-flor	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de lentilhas
Prato Geral	Prato principal: Rancho <sup>1</sup>	Prato principal: Ano Novo <sup>1,3,4</sup>	Prato principal: Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de alface <sup>1</sup>	Prato principal: Pescada estufada com salada russa <sup>4,3</sup>	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e couve coração <sup>1</sup>	Prato principal: Meia desfeita e brócolos <sup>1e4</sup>	Prato principal: Carne de porco à Alentejana e salada de alface <sup>4,1</sup>
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca estufada com macarrão <sup>1</sup>	Prato dieta: Ano Novo <sup>1</sup>	Prato dieta: Perninha de frango cozida com esparguete e salada de alface <sup>1</sup>	Prato dieta: Pescada cozida com salada russa <sup>4</sup>	Prato dieta: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e couve coração <sup>1</sup>	Prato de dieta: Meia desfeita e brócolos <sup>1e4</sup>	Prato dieta: Carne de porco estufada com batata <sup>4,1</sup>
Sobremesa	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Doces de Natal	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Banana
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

