



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 31 de dezembro de 2018 a 04 de janeiro 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	ENCERRADOS	Papa Cérelac + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	ENCERRADO	logurte + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal: Perninha de frango grelhada com esparguete e salada de tomate ¹ Prato dieta: Perninha de frango cozido com esparguete e salada de tomate ¹ Sobremesa: Tangerina	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha Prato principal: Pescada estufada com salada russa ^{4,3} Prato dieta: Pescada cozida com salada russa ^{4,3} Sobremesa: Pêra	Nestum + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e couve coração ¹ Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz de cenoura e couve coração ¹ Sobremesa: Laranja	logurte + pão com manteiga	Pão	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.