



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 25 a 29 de março de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Massa à bolonhesa com couve coração salteada ¹ Prato dieta: Massa à bolonhesa com couve coração salteada ¹ Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa à Lavrador Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de feijão branco ¹ Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco de feijão branco ¹ Sobremesa: Tangerina	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Rissóis de peixe com arroz solto de tomate e hortaliça ^{4,1} Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e hortaliça ^{4,1} Sobremesa: Kiwi	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve flor Prato principal: Bife de frango grelhado com massa espirais e salada de alface ¹ Prato dieta: Bife de frango grelhado com massa espirais e salada de alface ¹ Sobremesa: Pêra	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão Branco Prato principal: Red fish assado com batata cozida e hortaliça ⁴ Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e hortaliça ⁴ Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

