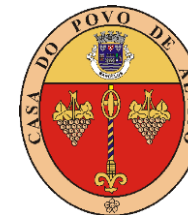


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 11 a 15 de março de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Sopa de brócolos
Prato Geral	Prato principal: Bolonhesa de atum com juliana de legumes ^{4,1}	Prato principal: Jardineira com arroz e salada de tomate ¹	Prato principal: Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça ^{4,1}	Prato principal: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface ¹	Prato principal: Filete de pescada estufado com arroz primavera ^{1,4}
Prato Dieta	Prato dieta: Massa esparguete cozida com atum e legumes cozidos ^{4,1}	Prato dieta: Jardineira com arroz e salada de tomate ¹	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça cozida ^{4,1}	Prato dieta: Bife de frango cozido com esparguete e salada de alface ¹	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e juliana de legumes ^{4,1}
Sobremesa	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Tangerina
Alterações (especificar/data/rubrica)					QUARESMA (Jejum)



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.