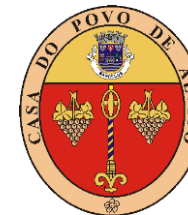



EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: de 04 a 08 de março de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração		Sopa: Sopa de couve-flor	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Ovos mexidos, no forno, com fiambre e arroz primavera ^{1,3}	CARNAVAL	Prato principal: Raia estufada com batata cozida e legumes ⁴	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortaliça ¹	Prato principal: Tintureira estufada com salada russa (batata, cenoura e ervilha) ⁴
Prato Dieta	Prato dieta: Peixe cozido com arroz branco e legumes cozidos ^{1,4}	ENCERRADOS	Prato dieta: Peixe cozido com batata cozida e legumes cozidos ⁴	Prato dieta: Pá de porco estufada com arroz branco de cenoura e hortaliça ¹	Prato dieta: Tintureira cozida com salada russa (batata, cenoura e ervilha) ⁴
Sobremesa	Sobremesa: Pêra		Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Gelatina
Alterações (especificar/data/rubrica)			QUARTA FEIRA DE CINZAS		QUARESMA (Jejum)



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.