



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 22 a 26 de abril 2019



| Refeição | Reforço da manhã | Almoço | Lanche | Reforço da tarde | Alterações (especificar/data/rubrica) |
|-----------------|------------------|--|--------------------------------------|------------------|--|
| 2ª Feira | Pão com manteiga | ENCERRADOS 2ª FEIRA DE PÁSCOA | Papa Cérelac + ½ pão com manteiga | Bolacha Maria | |
| 3ª Feira | Bolacha Maria | Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Filete de pescada dourado com salada de batata com salada de tomate ^{4,1} Prato dieta: Filete de pescada cozido com salada de batata com salada de tomate ^{4,1} Sobremesa: Pêra | logurte + pão com fiambre | Pão | |
| 4ª Feira | Peça de fruta | Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Costeletas grelhadas com arroz solto de feijão vermelho e hortalíça ¹ Prato dieta: Costeletas cozidas com arroz branco, com feijão vermelho e hortalíça cozida ¹ Sobremesa: Tangerina | Leite + pão com queijo | Bolacha Maria | |
| 5ª Feira | Pão com fiambre | ENCERRADOS FERIADO - 25 DE ABRIL | Nestum + ½ pão com marmelada | Fruta da época | |
| 6ª Feira | Bolacha Maria | Sopa: Creme de legumes Prato principal: Red fish assado com batata cozida e hortalíça ⁴ Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e hortalíça ⁴ Sobremesa: Maçã | logurte + pão com manteiga | Pão | Quaresma (Jejum) |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

