



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 29 de abril a 03 de maio 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Massa à Bolonhesa com brócolos ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida e brócolos ¹ Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa à Lavrador Prato principal: Pescada assada com batata assada e feijão verde ⁴ Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e feijão verde ⁴ Sobremesa: Banana	logurte + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Encerrados Feriado Dia 1 de maio	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Creme de cenoura Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz de feijão e salada de alface ¹ Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco de feijão e salada de alface ¹ Sobremesa: Maçã assada	Nestum + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Encerrados Feriado Municipal 3 de maio	logurte + pão com manteiga	Pão	Quaresma (Jejum)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

