

EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: de 01 a 05 de abril de 2019



| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|--|---|---|--|--|
| Sopa | Sopa: Sopa de ervilha e cenoura | Sopa: Sopa de couve flor | Sopa: Sopa de hortaliça e feijão | Sopa: Sopa de couve coração | Sopa: Sopa de alho francês |
| Prato Geral | Prato principal: Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortaliça ¹ | Prato principal: Raia estufada com batata assada e legumes ⁴ | Prato principal: Lasanha de Carne de vaca com cenoura raspada ¹ | Prato principal: Ovos mexidos, no forno, com fiambre e arroz primavera ^{1,3} | Prato principal: Abrótea estufada com salada russa (batata, cenoura e ervilha) ⁴ |
| Prato Dieta | Prato dieta: Pá de porco estufada com arroz branco de cenoura e hortaliça ¹ | Prato dieta: Peixe cozido com batata cozida e legumes cozidos ⁴ | Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete branco e cenoura raspada ¹ | Prato dieta: Peixe cozido, com ovo cozido e arroz branco e legumes cozidos ^{1,4} | Prato dieta: Abrótea cozida com salada russa (batata, cenoura e ervilha) ⁴ |
| Sobremesa | Sobremesa: Laranja | Sobremesa: Maçã | Sobremesa: Banana | Sobremesa: Pêra | Sobremesa: Tangerina |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | | | | QUARESMA (Jejum) |



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103