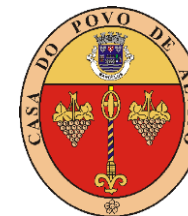


# EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 15 a 19 de abril de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Prato principal: Massa à lavrador com hortaliça <sup>1</sup>	Prato principal: Red fish com batata assada e brócolos <sup>4</sup>	Prato principal: Arroz de aves e salada de alface <sup>1</sup>	Prato principal: Bacalhau à Brás com Couve coração <sup>1,4</sup>	Prato principal: Pescada estufada com salada russa (batata, cenoura e ervilha) e feijão verde <sup>4</sup>
<b>Prato Dieta</b>	Prato dieta: Carne de vaca cozida com macarrão cozido e hortaliça <sup>1</sup>	Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e brócolos <sup>4</sup>	Prato principal: Arroz de aves e salada de alface <sup>1</sup>	Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e couve coração <sup>1,4</sup>	Prato principal: Pescada cozida com salada russa (batata, cenoura e ervilha) e feijão verde <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Banana
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					<b>QUARESMA</b> (Jejum)



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.