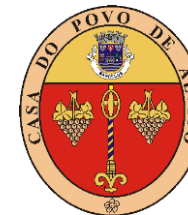


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 08 a 12 de abril de 2019



| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|---|---|---|--|
| Sopa | Sopa: Sopa de cenoura e ervilha | Sopa: Sopa de feijão verde | Sopa: Creme de legumes | Sopa: Sopa de feijão branco | Sopa: Sopa de brócolos |
| Prato Geral | Prato principal: Bolonhesa de atum com juliana de legumes ^{4,1} | Prato principal: Jardineira com arroz e salada de alface ¹ | Prato principal: Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça ^{4,1} | Prato principal: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface ¹ | Prato principal: Filete de pescada estufado com arroz primavera e juliana de legumes ^{1,4} |
| Prato Dieta | Prato dieta: Massa esparguete cozida com atum e legumes cozidos ^{4,1} | Prato dieta: Jardineira com arroz branco e salada de alface ¹ | Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça cozida ^{4,1} | Prato dieta: Bife de frango cozido com esparguete branco e salada de alface ¹ | Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e juliana de legumes ^{4,1} |
| Sobremesa | Sobremesa: Pêra | Sobremesa: Maçã | Sobremesa: Laranja | Sobremesa: Banana | Sobremesa: Tangerina |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | | | | QUARESMA (Jejum) |



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.